

Pasta Margherita



Hier kommt Euch etwas spanisch vor – oder doch italienisch? Der Geschmack zählt und so heißt es: länderübergreifendes Fast Cooking statt Fast Food!

Zutaten | 2 Kinder + 2 Erwachsene

- 500 g Vollkorn-Spirelli
- 500 g Tomaten
- 250 g Mozzarella
- 4 EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer, Oregano
- ½ Bund Basilikum

Auf einen Blick

- Hauptmahlzeit
- Zeit: 20 Minuten
Mit Kind: 20 Minuten
- Allergene: Gluten, Milch

So geht's

1. Spirelli nach Packungsanweisung garen.
2. Tomaten waschen, putzen, fein würfeln und in eine große Servierschüssel geben.
3. Mozzarella fein würfeln und mit dem Öl zu den Tomaten geben.
4. Mit Salz, Pfeffer und Oregano kräftig würzen.
5. Basilikum waschen, trocknen und kleinzupfen.
6. Die Nudeln abgießen, sofort unter die Tomatenmischung heben und mit Basilikum garniert genießen.